

## Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΤΗΣ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Μερικές φορές οι άνθρωποι δεν αναζητούν βοήθεια επειδή ανησυχούν ότι οι πληροφορίες που μπορεί να δώσουν δεν θα μείνουν εμπιστευτικές. Για παράδειγμα, μπορεί να φοβούνται ότι οι γονείς, η οικογένεια ή οι φίλοι θα ανακαλύψουν για τους/τις ίδιους/ίδιες ότι υποφέρουν από κάποιο πρόβλημα σε σχέση με την ψυχική τους υγεία και θα ντραπούν. Μας ενδιαφέρει πόσο θα σας προβλημάτιζαν θέματα εμπιστευτικότητας αν θα θέλατε να συζητούσατε προσωπικά συναισθήματα, άγχη ή δυσκολίες.

Θα θέλαμε να σκεφτείτε ότι ζητάτε βοήθεια από κάποιον επαγγελματία όπως τον/την οικογενειακό/ή σας γιατρό ή άλλους επαγγελματίες υγείας στην κοινότητά σας.

Χρησιμοποιώντας την ακόλουθη κλίμακα, σας παρακαλούμε απαντήστε τις παρακάτω ερωτήσεις:

	0 Ποτέ	1 Σπάνια	2 Μερικές φορές	3 Συχνά	4 Σχεδόν πάντα
1. Θα ανησυχούσα ότι το πρόσωπο στο οποίο θα μιλούσα θα μοιραζόταν τις πληροφορίες με την οικογένειά μου.	0	1	2	3	4
2. Θα ανησυχούσα ότι το πρόσωπο στο οποίο θα μιλούσα θα αισθανόταν υποχρεωμένο να το πει στην οικογένειά μου.	0	1	2	3	4
3. Θα εμπιστευόμουν ότι το πρόσωπο με το οποίο θα μιλούσα θα κρατούσε τις πληροφορίες για τον εαυτό του/της.	0	1	2	3	4
4. Θα ανησυχούσα ότι άνθρωποι από την κοινότητά μου θα ανακάλυπταν ότι είχα αναζητήσει βοήθεια.	0	1	2	3	4
5. Ακόμα και εάν το πρόσωπο στο οποίο μίλησα ήταν μέλος της κοινότητας θα ένιωθα σίγουρος/η ότι αυτές οι πληροφορίες θα κρατιόντουσαν εμπιστευτικές.	0	1	2	3	4
6. Η ανησυχία για την εμπιστευτικότητα είναι ένας κύριος λόγος που θα με σταματούσε από το να αναζητήσω επαγγελματική βοήθεια.	0	1	2	3	4
7. Θα ανησυχούσα για το αν το πρόσωπο στο οποίο μίλησα θα κρατούσε τις πληροφορίες για τον εαυτό του/της.	0	1	2	3	4

## ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ

Οι προτάσεις 3 και 5 βαθμολογούνται αντίστροφα. Προσθέστε όλες τις βαθμολογίες των απαντήσεων.

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Ένας από τους λόγους που οι άνθρωποι δεν χρησιμοποιούν υπηρεσίες ψυχικής υγείας, ή δυσκολεύονται να ζητήσουν βοήθεια, είναι ο φόβος ότι οι πληροφορίες που τους στιγματίζουν θα διαρρεύσουν στην κοινότητα (Gilbert et al., 2004). Μια διερεύνηση της βιβλιογραφίας αποκάλυψε ότι δεν υπάρχει κάποια ειδική κλίμακα μέτρησης θεμάτων σχετικών με την εμπιστευτικότητα. Με βάση τις πληροφορίες που προέκυψαν από την ομάδα εστίασης των Gilbert et al. (2004), κατασκευάσαμε μία σύντομη κλίμακα 7 θεμάτων για να μετρήσουμε τους φόβους άρσης της εμπιστευτικότητας. Οι προτάσεις βαθμολογούνται σε μια 5-βαθμη κλίμακα Likert, όπου «ποτέ = 0» και «σχεδόν πάντα = 4». Δύο προτάσεις (η 3<sup>η</sup> και 5<sup>η</sup>) βαθμολογούνται αντίστροφα, π.χ. η απάντηση 0 κωδικοποιείται ως 4. Παραγοντική ανάλυση της κλίμακας έδειξε ότι υπήρχε ένας παράγοντας, αν και υπήρχε η τάση οι δύο αντίστροφες προτάσεις να ομαδοποιούνται σε έναν δεύτερο παράγοντα.

## ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ

Gilbert, P., Bhundia, R., Mitra, R., McEwan, K., Irons, C., & Sanghera, J. (2007). Cultural differences in shame-focused attitudes towards mental health problems in Asian and non-Asian student women. *Mental Health, Religion & Culture*, 10(2), 127- 141.