

Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ (CCS)

Κυκλώστε ένα νούμερο σε κάθε γραμμή αναλόγως με το πώς βλέπετε τον εαυτό σας.

Δεν έχω κατορθώσει πολλά	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Έχω κατορθώσει πολλά
Μη στοργικός/η	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Στοργικός/ή
Μη φιλόδοξος/η	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Φιλόδοξος/η
Απρόσιτος/η	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Προσιτός/ή
Μη διεκδικητικός/ή	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Διεκδικητικός/ή
Μη συμπονετικός/ή	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Συμπονετικός/ή
Χωρίς αυτοπεποίθηση	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Με αυτοπεποίθηση
Μη αποφασισμένος/η	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Αποφασισμένος/η
Παθητικός/ή	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Δυναμικός/ή
Μη συγχωρητικός/ή	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Συγχωρητικός/ή
Μη φιλικός/ή	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Φιλικός/ή
Μη βοηθητικός/ή	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Βοηθητικός/ή
Μη φροντιστικός/ή	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Φροντιστικός/ή
Αναίσθητος/η	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ευαίσθητος/η
Μη κινητοποιημένος/η	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Κινητοποιημένος/η
Εύθραυστος/η	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Δυνατός/ή
Ανεπιτυχής	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Πετυχημένος/η
Αποστασιοποιημένος/η	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ζεστός/η

ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ

Σύνολο Ανταγωνιστικότητας: 1 + 3 + 5 + 7 + 8 + 9 + 15 + 16 + 17

Σύνολο Φροντίδας: 2 + 4 + 6 + 10 + 11 + 12 + 13 + 14 + 18

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Κλίμακα Ανταγωνιστικότητας και Φροντίδας (Competitiveness and Caring Scale, CCS)

Η *Κλίμακα Ανταγωνιστικότητας και Φροντίδας* (The Competitiveness and Caring Scale, CCS) μετράει τις εκτιμήσεις για τις ικανότητες και την αίσθηση εαυτού ως προς την ανταγωνιστικότητα (π.χ. τον βαθμό που αισθάνεται κάποιος/α «επιτυχημένος/η – μη επιτυχημένος/η») και για τις ικανότητες και την αίσθηση εαυτού ως προς τη φροντίδα (π.χ. τον βαθμό που αισθάνεται κάποιος/α «συμπονετικός – μη συμπονετικός»). Ερευνητές/τριες και κλινικοί παρήγαγαν λέξεις που εκφράζουν ιδιότητες ανταγωνιστικότητας και φροντίδας. Αυτές οι λέξεις έπειτα συζητήθηκαν σε μια ερευνητική συνάντηση και βαθμολογήθηκαν τυφλά και ανεξάρτητα από έξι ερευνητές/τριες για την καταλληλότητά τους. Οι εννιά πρώτες λέξεις ανταγωνιστικότητας και οι εννιά πρώτες λέξεις φροντίδας επιλέχθηκαν και βρέθηκαν τα δίπολά τους ώστε να βαθμολογηθούν σε μια 10-βαθμη κλίμακα Likert. Χρησιμοποιήθηκε η ίδια βασική μεθοδολογία όπως για την ανάπτυξη της Κλίμακας Κοινωνικής Σύγκρισης (Social Comparison, SC scale, Allan & Gilbert, 1995). Οι McEwan, Gilbert και Duarte (2012) βρήκαν συντελεστές Cronbach's alpha = 0,86 για την Ανταγωνιστικότητα και 0,90 για τη Φροντίδα.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ

McEwan, K., Gilbert, P., & Duarte, J. (2012). An exploration of competitiveness and caring in relation to psychopathology. *British Journal of Clinical Psychology*, 51, 19-36.