

Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΤΗΣ ΥΠΟΤΑΚΤΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ

Ακολουθεί μια σειρά δηλώσεων που περιγράφουν πώς οι άνθρωποι δρουν και αισθάνονται σε ορισμένες καταστάσεις όταν είναι με συνομήλικούς/ές τους στο σχολείο.

Για παράδειγμα:

Όταν είμαι με άλλους συνομήλικούς μου/συνομήλικές μου στο σχολείο

Τους/τις αγνωώ όταν μου λένε άσχημα πράγματα

Ποτέ	1	2	3	4	5	Πάντα
-------------	---	---	---	---	---	--------------

Όταν είμαι με άλλα παιδιά από τη χρονιά μου:

1. Συμφωνώ ότι είμαι λάθος, ακόμα κι αν ξέρω ότι δεν είμαι

Ποτέ	1	2	3	4	5	Πάντα
-------------	---	---	---	---	---	--------------

2. Κάνω πράγματα επειδή τα κάνουν άλλοι/άλλες, παρά επειδή το θέλω

Ποτέ	1	2	3	4	5	Πάντα
-------------	---	---	---	---	---	--------------

3. Αφήνω τους άλλους να με κριτικάρουν ή να με υποβιβάζουν χωρίς να υπερασπίζομαι τον εαυτό μου

Ποτέ	1	2	3	4	5	Πάντα
-------------	---	---	---	---	---	--------------

4. Παίζω με τους άλλους/τις άλλες ακόμα και εάν δεν θέλω

Ποτέ	1	2	3	4	5	Πάντα
-------------	---	---	---	---	---	--------------

5. Εάν προσπαθήσω να μιλήσω και οι άλλοι/ες παίρνουν τον λόγο, σιωπώ

Ποτέ	1	2	3	4	5	Πάντα
-------------	---	---	---	---	---	--------------

6. Απολογούμαι συνέχεια για μικρά λάθη

Ποτέ	1	2	3	4	5	Πάντα
-------------	---	---	---	---	---	--------------

7. Δεν μπορώ να το πω στους άλλους/στις άλλες όταν είμαι θυμωμένος/η μαζί τους

Ποτέ 1 2 3 4 5 **Πάντα**

8. Στα πάρτυ, αφήνω τους άλλους/τις άλλες να μιλούν πολύ και να κυριαρχούν στη συζήτηση

Ποτέ 1 2 3 4 5 **Πάντα**

9. Δεν μου αρέσει οι άνθρωποι να με κοιτάζουν όταν μιλάνε

Ποτέ 1 2 3 4 5 **Πάντα**

10. Λέω πολλά ευχαριστώ όταν κάποιος/α μου κάνει μια μικρή χάρη

Ποτέ 1 2 3 4 5 **Πάντα**

11. Δεν ξεκινάω συζητήσεις στα πάρτυ

Ποτέ 1 2 3 4 5 **Πάντα**

12. Κοκκινίζω όταν οι άνθρωποι με κοιτούν

Ποτέ 1 2 3 4 5 **Πάντα**

ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ

Απλά προσθέστε τις βαθμολογίες όλων των προτάσεων.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Κλίμακα της Υποτακτικής Συμπεριφοράς των Εφήβων - Adolescent Submissive Behaviour Scale, ASBS

Η Κλίμακα της Υποτακτικής Συμπεριφοράς των Εφήβων (Adolescent Submissive Behaviour Scale, ASBS) είναι μία κλίμακα 12 δηλώσεων που προσαρμόστηκε από την Κλίμακα Υποτακτικής Συμπεριφοράς ενηλίκων (Gilbert & Allan, 1994; Allan & Gilbert, 1997) σε συνεργασία ενός εκ των συγγραφέων (P.G.) για να χρησιμοποιηθεί σε μια κλινική εργασία (Lang, 1994). Οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες σε αυτή βαθμολογούν πώς θα συμπεριφερόντουσαν σε δυνητικά «συγκρουσιακές» καταστάσεις, για παράδειγμα: «Κάνω πράγματα επειδή τα κάνουν άλλοι, παρά επειδή το θέλω». Η κλίμακα μετράει τον βαθμό που οι άνθρωποι επιλέγουν την υποταγή σε κάθε κατάσταση. Χρησιμοποιεί μια πεντάβαθμη κλίμακα Likert με το μεγαλύτερο νούμερο να υποδηλώνει μεγαλύτερη υποτακτική συμπεριφορά.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ

Irons, C. & Gilbert, P. (2005). Evolved mechanisms in adolescent anxiety and depression symptoms: The role of the attachment and social rank systems. *Journal of Adolescence*, 28(3), 325-341.doi: 10.1016/j.adolescence.2004.07.004